



高山村立高山中学校

学校だより No. 3

令和7年8月20日 担当 百田

目指す場所にたどり着くために 今できることは何だろう。

目標を定め、行動してみる。そしてそれを積み重ねていく。

真剣に自分と向き合う そんな二学期に。



〒382-0825

上高井郡高山村高井 4575

高山村立高山中学校



TEL 026-245-0948/050-3565-7305

FAX 026-246-5007

URL <http://www.takayama-j.ed.jp/>



例年にない猛暑となった夏休み。それぞれに充実した毎日を送ることができたでしょうか。

本日行われた始業式では、各学年の代表生徒が二学期の抱負を発表してくれました。二学期は、暑い夏の盛りから、寒さ厳しい12月までの長い学期となります。日々の学校生活、様々な行事を通して、互いに学び合い、成長できる学期にしていきたいですね。

保護者の皆さま、地域の皆さま、二学期もご支援、ご協力よろしくお願いいたします。

2 学期始業式 学校長の話

学校長 河西 巧

32日間という長い夏休みが終わり、今日から2学期がスタートします。このスライドの写真は、夏休み中に撮った写真ですが、強い日差しと湧き上がる雲の様子が暑さ厳しい今年の夏を象徴しています。そんな記録的な暑さが続いた夏休みでしたが、大きな事故や怪我無く、こうして皆さんの元気な姿が見られたことが、何よりもうれしく思っています。

2学期の始業式にあたり、まず、この夏休み中での高山中の皆さんの様子を少し紹介したいと思います。

まず、卓球部の皆さんです。7月20日に行われた中体連の県大会男子団体で見事に県大会2位という成績を収め、8月5日に福井県で開催された北信越大会に出場しました。北信越大会では決勝トーナメントに進むことはできませんでしたが、大きな舞台でしっかりとその力を発揮してきました。須坂新聞でも卓球部の皆さんの活躍が紹介されました。



続いて、吹奏楽部の皆さんです。7月26日に行われた北信地区の吹奏楽コンクールでは、銀賞を受賞することができました。私も当日メセナホールで演奏を聴かせてもらいましたが、壮行会の時からさらにレベルアップし、心が一つにそろったすばらしい演奏を聴かせてくれました。



一方、学校の中では美術部の皆さんが、紅葉祭のステージバックの制作に取り組んでいました。構想を見ながらたくさんの色を使い分け、黙々とステージバックの制作に取り組む美術部の皆さんの成果を全校の皆さんもぜひ楽しみにしててください。

3年生が総合的な学習の時間で呼びかけていた「制服・ジャージの回収」によるリサイクル活動では、多くの制服やジャージ、カバン等が回収ボックスに入れられていました。3年生の皆さんの呼びかけが地域の方に届き、具体的な活動としてしっかりと動きをつくっていることが素晴らしいですね。



また、外の畑に目をやると、5組の皆さんが世話を続けてきたいろいろな野菜が実をつけ、収穫の夏を迎えていました。また、玄関の花壇の花も委員会の皆さんの当番活動により、こうして見事に学校の玄関に彩を添えてくれています。今年の夏は特に暑く、外での作業は決して楽ではなかったと思います。きれいな花や立派な実りの背景には、目立たないところで日々世話を続けてきた皆さんの努力があるのだと、改めて気づかされます。



さらに、地域に目を向けると、様々なボランティア活動に取り組んでいる皆さんの姿もありました。自分の時間を他の誰かのために使うという姿に、社会と関わろうとする意識の高まりを感じました。

いくつかの様子を伝えさせてもらいましたが、これ以外でも自分の目標に向けて地道な努力を重ねたり、学校や地域のために力を発揮してくれたりした皆さんの取り組みがきっとあったことと思います。そんな様子もぜひ担任の先生や学年の先生方等に伝えてもらえればうれしいです。

さて、この夏休み期間にあった出来事の中から一つのニュースを紹介したいと思います。

この新聞記事を見てください。日本やアメリカで野球選手として活躍したイチローさんがアメリカの野球殿堂入りを果たしたというニュースです。この野球殿堂入りがどれだけ難しいことかと言うと、これまでメジャーリーグの選手として活躍した人はおよそ 23,000 人いるそうですが、その中で監督・選手として殿堂入りできた人はおよそ 300 人です。割合にすれば1.3%という狭き門です。また、アジア人としてはイチローさんが初めての殿堂入りです。さらに、野球殿堂入りの投票は全米野球記者協会に所属する記者によっておこなわれますが、この 300 人の中でも、殿堂入りを決める得票では歴代3位の高得票率を誇っています。まさに誰もが認める超一流の野球選手です。

昨年、卒業生に向けたメッセージが昇降口で流れていましたが、このイチローさんの名言を取り上げていた人もいましたね。

「小さなことを重ねることが、とんでもないところへ行くただ一つの道なんだというふうに感じています。」
「壁というのはできる人にしかやっこない。超えられる可能性がある人にしかやっこない。だから、壁がある時はチャンスだと思っている。」どちらの言葉もとても有名なイチローさんの名言です。

さて、この野球殿堂入りの表彰式典でイチローさんは英語による 19 分間のスピーチを行ったわけですが、その中から私が印象に残った2つの言葉を紹介します。

一つ目は、「夢は必ずしも現実的とは限りません。でも、目標は、たどり着く方法をよく考えれば実現可能です。」という言葉です。イチローさんは、目標を実現するために必要なことを真剣に考え、シーズン中はもちろん、シーズンオフも含めて日々の練習と準備を欠かすことなく継続してきたそうです。「こうなりたい」「これをしたい」という夢を実現するための「目標」をもち、そこへたどり着くための具体的な計画を立てることの大切さを改めて感じました。

二つ目は、「私は自分の道具を毎日自分で手入れしました。グラブのひもが緩んでミスをすることも、スパイクが汚れていてベースですべることも避けたかったからです。」という言葉です。イチローさんは、どんなに有名になりすばらしい記録を残しても、小さなことを丁寧に毎日欠かさずに続けてきたんですね。毎日のあいさつや時間の使い方、提出物の期限や当番活動等、そういった小さなことでも、毎日続けていくことがこれからの未来の大きな力になるということを感じました。

今日から始まる2学期、「夢」を実現するための「目標」を真剣に考え、そこへたどり着くための具体的な行動を決める。そして、それを毎日コツコツと続けていく努力を大切にして、充実した2学期にしていきたいでしょう。

二学期の抱負

1 年生代表生徒

私は二学期中に達成したいことが三つあります。

一つは字を丁寧に書くことです。私は字を書くことが苦手で、いつも適当に書いてしまいます。すると、テストでバツになってしまったり、文章を読む人が困ってしまったり、学校生活にいろいろな問題がでてきてしまいました。なので、二学期は字を丁寧に書くことを意識して自分も周りも困らないようにしたいです。

二つ目は授業中の態度です。私は授業中に落ち着かなかったり、話を聞かなかったり、学習プリントを書かなかったりと、授業に参加しておらず、授業中よく先生に注意されてしまいます。こういった授業の受け方をすると私が授業の内容が分からなくなるだけでなく、他の人たちの集中力を下げてしまったり、授業がスムーズに進まなかったりと、周りにも迷惑をかけてしまいます。二学期からは授業の内容が理解できるように、ノートを書いて、先生の話の聞いて真面目に授業に取り組みたいです。

三つ目は勉強です。私は中学校の勉強がとても苦手で、勉強を全くやっていなかったのも、テストでいい点は取れませんでした。でも、勉強をしないと将来の選択肢を狭めることになってしまいます。また、苦手なことから逃げるばかりしていると、自立することができなくなってしまうと思います。なので、一学期より勉強をして、少しずつでも点数を上げていきたいです。

以上この三つが私の二学期の抱負です。この三つの事を意識してより良い学校生活を送っていききたいと思います。

私は、2学期に頑張りたいことが3つあります。

1つ目は、運動をすることです。中学生になってから運動を多くするようになりました。運動をすると気持ちが明るくなるなどの良いことが多くあることに気づかされました。2学期は、毎日少しでも多く外に出て運動する機会をつくれるように生活していきたいです。

2つ目は、後悔の無いように行動することです。これまで人とすれ違う時に、挨拶をされるのが嫌という人もいるのかと考えて、自分から挨拶をすることをためらってしまうことがありました。後々、挨拶をした方が良かったと後悔することが多くあります。このように、後でやっておけば良かったと後悔しないように、自分がいいと思ったことをできるようにしていきたいです。

3つ目は、提出物をだすことです。今までは、自分が好きな教科だけをやり、出ている課題をやらないことがほとんどでした。ですが提出物を出すことにより、自分自身がより良い気持ちで過ごすことができたと思いました。これからは、やりたいこととやらなければならないことを明確にし、両立してやっていけるようにしたいです。

改めて2学期は、「運動すること」「後悔の無いように行動すること」「提出物を出すこと」を心がけて学校生活を送ってきたいです。

二学期の抱負

3年生代表生徒

私は二学期に大切にしたいことが二つあります。

一つ目は、「神頼み」をしないということです。三年生は一学期の終わり頃に総合テストが始まりました。私は、総合テストに向けての学習は不十分で自信がなく、一体どんな点数をとってしまうのだろうかと不安を感じていました。

そこで、どうすればテストの点数が上がるのかを友だちに聞いてみたところ、「今までコツコツとやってこなかったのに高得点を狙うのは無理だから、もう神頼みしかないね。」と言われました。

友だちのその言葉を信じて神頼みをしましたが、総合テストの結果は散々なものでした。二学期は神に頼るのではなく、自分の力で満足のいく結果が得られるようにしたいです。

二つ目は、コツコツと勉強することです。一つ目の話にも関わってきますが、テストで満足のいく結果が得られるように、大切にしたいと思ったことです。

今までの私のテスト勉強は、テスト本番の二週間前から始まっていました。ただ、そのやり方で臨んだ総合テストの結果が満足のいくものではなかったのも、二週間前ではなく、日々コツコツと勉強をしていこうと思います。

二学期は三回も総合テストがあるので、先程話した二つのことを大切にして頑張っていきたいと思っています。

2学期の予定

様々な行事が予定されています。ぜひ学校に足を運んでいただき、生徒の様子をご覧ください！！

パナソニック防災学習	8月22日（金）14:05～
紅葉祭	9月25日（金）、26日（土）
第3回参観日（人権講話）	11月4日（火）
保護者懇談会	11月27日（木）～12月2日（火）

2学期終業式は12月23日（火）。85日間の長い2学期ですが、先の見通しをもって、1日1日を大切に過ごしていきましょう。

